

De maandelijkse beugelcontrole

Om de beugelbehandeling zo efficiënt mogelijk te laten verlopen vindt er gemiddeld één keer per maand een controle plaats. Tijdens deze controles wordt de chip uitgelezen, de kaakstand gecontroleerd en de beugel, indien nodig, bijgesteld. Regelmatig zal iets van de beugel worden weggeslepen om de uitgroei van de tanden en kiezen te begeleiden.

Extra bezoeken per maand maken de beugelbehandeling niet duurder. Per maand komt er één nota, ongeacht het aantal bezoeken. Afspraken die zonder tijdig bericht (minimaal 24 uur voor de afspraak) niet zijn nagekomen kunnen (zonder verder overleg) in rekening worden gebracht. Helaas is het niet te voorkomen dat afspraken ook onder schooltijd worden gepland. Immers de meeste patiënten zijn schoolgaand en onze praktijken vallen grotendeels onder schooltijd. Mocht dit problemen opleveren, geef dit dan aan bij de tandarts zodat een passende oplossing kan worden gezocht.

De duur van de behandeling is afhankelijk van vele factoren, zoals de groei en ontwikkeling van het gezicht, gebit en de medewerking van de patiënt. Daarom kan dus niet met zekerheid worden voorspeld hoelang de behandeling gaat duren.

Mocht de beugel stuk zijn, niet meer goed zitten/ passen of pijn doen, bel dan altijd voor een afspraak tussendoor. Mocht er een reparatie nodig zijn dan kunnen de kosten hiervan in rekening worden gebracht. Ook al staat er binnen enkele dagen een afspraak, dan

toch graag even bellen. Dan kunnen wij hier rekening mee houden en onnodige wachttijden voorkomen.

Mochten er verder nog vragen zijn, bel dan gerust met de praktijk. Om later eventuele misverstanden te voorkomen is het verstandig om deze folder goed te bewaren.

Activator of Blokbeugel



Bouriciuslaan 82
9203 PG Drachten

Tel.: 0512 - 57 10 30
Fax.: 0512 - 57 10 40
E-mail: info@bouriciuslaan.nl
Web: www.bouriciuslaan.nl

orth-04 13-04-2015



Bouriciuslaan Tandartsenpraktijk

'Alle moderne tandheelkunde onder één dak'

Een Activator of Blokbeugel is een beugel waar de onder- en boventanden precies inpassen als dichtgebeten wordt. Het is een losse beugel die gemakkelijk in en uit kan worden gedaan. De beugel is zo gemaakt dat de onderkaak bij het dichtbijten door de beugel naar voren wordt geduwd. Omdat de onderkaak daarna weer naar achteren wil, 'trekt' de beugel ook wat aan de bovenkaak. Zo wordt de groei van de bovenkaak afgeremd en de groei van de onderkaak versterkt.

Het is niet zo dat de hele tijd in de beugel moet worden dichtgebeten, maar bij slikken en praten komt de onderkaak steeds automatisch op de goede plaats te zitten. De eerste week kan het trouwens geen kwaad om regelmatig in de beugel te bijten en de lippen (proberen) te sluiten. De kaak 'herkent' daardoor beter de stand waarin moet worden dichtgebeten.

Het maken van een Activator

Voor een Activator worden twee afspraken gemaakt. Bij de eerste afspraak worden nieuwe gebitsafdrukken gemaakt omdat het belangrijk is om de actuele stand van het gebit vast te leggen. Daarna wordt door de tandarts een wasbeet gemaakt om zo de nieuwe stand van de onderkaak te kunnen bepalen. Meestal wordt de stand zo dat de onder- en boventanden recht boven elkaar



staan. Tenslotte kan een kleur worden gekozen van het kunststof waarvan de beugel wordt gemaakt.

Tijdens de tweede afspraak wordt de beugel geplaatst. Meestal duurt het twee tot drie weken totdat de beugel klaar is. In de beugel zal ook een chip worden geplaatst. Deze kan maandelijks worden uitgelezen zodat precies kan worden gecontroleerd of de beugel voldoende is gedragen. De tandarts geeft bij het plaatsen alle benodigde uitleg.

Het dragen van de Activator

De beugel moet altijd worden gedragen, behalve met eten, zwemmen en tandenpoetsen. Hoe beter de beugel gedragen wordt, hoe beter het werkt. Het is niet raar als de beugel in het begin 's nachts wel eens uit de mond valt. Dit gaat meestal vanzelf voorbij als de mond aan de beugel gewend is. Als de beugel uit de mond is, bewaar hem dan altijd in het daarvoor meegegeven bakje. Buiten de mond is de beugel kwetsbaar.

De onderkaak wordt door de beugel naar voren geduwd. Daardoor worden de kaakspieren wat uitgerekt. Hierdoor kan wat spierpijn in de kaak ontstaan. Dat is een normale reactie die na een paar dagen vanzelf weggaat. Soms zitten er aan de binnenkant van de mond wat pijnlijke drukplekjes. Mochten deze niet vanzelf over gaan, dan de beugel inlaten (zodat



de tandarts kan zien waar de beugel drukt) en bellen om een afspraak tussendoor te maken. Vaak kan de klacht gemakkelijk worden verholpen door de beugel iets te beslijpen.

Omdat de tanden en kiezen ook een beetje verschuiven kunnen die de eerste dagen soms wat gevoelig zijn. Vooral bij kauwen kan dit vervelend zijn. Wat bij het dichtbijten vaak gebeurt is dat de voortanden wel op elkaar komen maar de kiezen niet. Dat is natuurlijk wat vervelend, maar betekent dat de beugel werkt.

In- en uitdoen van de Activator

De beste manier om de beugel in de mond te doen is om de beugel met duim en wijsvinger vast te pakken en eerst tegen de boventanden en kiezen te plaatsen. Daarna kan voorzichtig in de beugel worden dichtgebeten. Dit gaat het beste door tegelijk de onderkaak iets naar voren te houden. Het uitdoen van de beugel gaat precies andersom: eerst de onderkaak uit de beugel (en iets naar voren houden) en dan met duim en wijsvinger de beugel van de boventanden en kiezen wegtrekken.

Het schoonhouden van de Activator

Bij het poetsen van de tanden moet ook altijd de beugel worden schoongemaakt. Het beste is het om na het tandenpoetsen de blokbeugel ook met een tandenborstel en water of vloeibare zeep, schoon te poetsen. Mocht er wat aanslag op komen dan kan de beugel een half uur in een bakje met natuurazijn worden gelegd en daarna weer goed worden schoongeborsteld. Pas op dat de beugel niet in de wasbak valt, dan kan hij gemakkelijk kapot gaan.